

# BAUCHGEFÜHL

## *Anleitung zur Selbstreflexion*

Was in deiner unmittelbaren Lernumgebung ...

GIBT DIR EIN NEGATIVES GEFÜHL?



EIN POSITIVES GEFÜHL?



Wenn du deine Aufzeichnungen durchgeht - welches Lernthema / Fach ...

GIBT DIR EIN NEGATIVES GEFÜHL?



EIN POSITIVES GEFÜHL?



# BAUCHGEFÜHL

## *Anleitung zur Selbstreflexion*

Wenn du dir deinen Kalender / Lernplan / deine To-Do-Liste ansiehst - welcher Eintrag ...

GIBT DIR EIN NEGATIVES GEFÜHL?



EIN POSITIVES GEFÜHL?



Welche Menschen beeinflussen dein Lernen eher...

NEGATIV?



POSITIV?



# BAUCHGEFÜHL

## *Anleitung zur Selbstreflexion*

Welche der folgenden Begriffe gibt dir eher ein ...

NEGATIVES GEFÜHL?



POSITIVES GEFÜHL?



MOOC / Gebiss / moodle

Nachbereitung

Seminararbeit

Abitur / Examen

Semesterabschlussprüfung

Noten

Bibliothek

Seminar

Lerngruppe

Vorlesung

Skript, Mitschrift

Hausaufgaben

lernen

Studienhöchstdauer

Zulassungsbeschränkung / Numerus Clausus

# MEIN PLAN

## *Erste Schritte*

Wenn du dir deinen Kalender

Was?	Priorität	Mein Plan
Lernort		
Lernthema		
Lernplan/ Zeitplan		
Menschen		
Begriffe		

# DAS LÄUFT GUT - DAS VERSTÄRKE ICH

Was?	das läuft	weiter so - verstärken	
Lernort		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Lernthema		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Lernplan/ Zeitplan		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Menschen		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Begriffe		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>